

## **Comparación de dos tratamientos: propóleos y lugol, en pacientes con cervicitis aguda**

*Tania Yamilé Quintana Riverón,<sup>1</sup> Miguel A. Lugones Botell,<sup>2</sup> Elizabeth González Oramas<sup>3</sup> y Tamara Rodríguez Labaut<sup>4</sup>*

1. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Comunitario Docente "Jorge Ruiz Ramírez". Ciudad de La Habana.
2. Especialista de I Grado en Ginecoobstetricia. Policlínico Comunitario Docente "Jorge Ruiz Ramírez". Ciudad de La Habana.
3. Especialista de I Grado en Bioestadística. Hospital Clínicoquirúrgico Docente "Freyre de Andrade". Ciudad de La Habana.
4. Especialista de I Grado en Microbiología. Jefa del Departamento de Microbiología del Hospital Clínicoquirúrgico Docente "Eusebio Hernández". Ciudad de La Habana.

### **RESUMEN**

**Se realizó un ensayo clínico, a doble ciegas, de las pacientes diagnosticadas de cervicitis aguda en el Policlínico Comunitario Docente "Jorge Ruiz Ramírez" desde el 1ro. de enero de 1993 hasta el 31 de diciembre de 1993 y que fueron atendidas en el consultorio médico No. 15. La muestra se seleccionó según la tabla de números aleatorios y se analizaron diferentes variables como: edad, síntomas y signos encontrados, principales microorganismos, evolución clínica y respuesta al tratamiento. Se concluyó que la mayoría de las pacientes con cervicitis aguda estuvieron comprendidas entre las edades de 20 a 29 años de edad, que el propóleo logró mejorar el dolor bajo vientre asociado con el sangramiento poscoito con mayor efectividad y rapidez que el lugol; así como el prurito vaginal. Además, se encontró que el propóleo es muy efectivo en la moniliasis y la trichomoniasis vaginal con resultados significativos. Se logró la curación del 84,0 % de los pacientes con cervicitis aguda tratadas con propóleo, contra el 50,0 % de las que se trataron con lugol.**

***Palabras clave:* CERVICITIS/quimioterapia; PROPOLIS/uso terapéutico; YODO/uso terapéutico; YODURO DE POTASIO/uso terapéutico; ENSAYOS CLINICOS; ESQUEMA DE MEDICACION; ADMINISTRACION INTRAVAGINAL.**

## INTRODUCCION

El progreso humano trae aparejado el desarrollo de la ciencia y la técnica, y es en el campo de la medicina donde cada día se buscan nuevos métodos de investigación y tratamiento de las enfermedades, que sean más rápidos, seguros, y que impliquen menos molestias para el paciente, unido a un menor costo en el tratamiento.<sup>1,2</sup>

Nadie duda de la importancia que tienen las infecciones como causa de morbilidad en los servicios ginecoobstétricos y clínicoquirúrgicos, por lo que resulta un reto lograr una rápida disminución de estas afecciones mediante tratamientos eficaces.<sup>1</sup>

La cervicitis es una de las afecciones más frecuentes en ginecología,<sup>3,4</sup> llega a observarse en el 50 % de las mujeres que han parido,<sup>5</sup> y muchas veces son el punto de partida de la infección hacia localizaciones más altas. En ésta existe una infección activa, generalmente extendida a la vagina y/o al cuerpo uterino, que puede ser causada por diferentes gérmenes. Entre los más frecuentes están el gonococo, la *gdnere lla vaginalis*, así como la *clamydia trachomatis*, la trichomona, etcétera.

Esta enfermedad tiene importancia en sí, pero es aún mayor si se tiene en cuenta que las alteraciones que pueden producir son a menudo causas de infertilidad, si no absoluta, al menos relativa,<sup>4-6</sup> sin mencionar la gran importancia que tiene para el embarazo y su normal desarrollo, la ausencia de infecciones cervicovaginales, para la prevención de la rotura prematura de las membranas y la sepsis ovular.

En el tratamiento de la cervicitis aguda se utilizan diferentes antimicrobianos, tanto sistémicos como locales, que en ocasiones no logran la total curación de esta afección, después de concluido el tratamiento. Algunos son costosos y requieren de grandes inversiones para su uso.<sup>6,7</sup> El propóleo ha sido utilizado en el tratamiento de esta afección en las mal llamadas cervicitis inespecíficas.<sup>8</sup>

El yodo, introducido en la terapéutica por *Coindet* en 1820,<sup>9</sup> tiene acción germicida y constituye una forma tradicional para el tratamiento de la cervicitis, y el lugol es la forma más utilizada.

En el interés que señalábamos al comienzo, en relación con la búsqueda de nuevos métodos de investigación y tratamiento, el propóleo se ha utilizado en medicina humana en más de 15 especialidades.<sup>10</sup>

Su acción bacteriostática, bactericida, antiviral, cicatrizante, fungicida y antiparasitaria, entre otras, demuestra sus grandes beneficios.<sup>11,12</sup>

Conociendo estos antecedentes y las propiedades antes señaladas, decidimos aplicar el propóleo en forma de curas locales para valorar sus resultados y tratar de beneficiar a las pacientes con un tratamiento inocuo y a la vez efectivo de esta enfermedad.

## **MATERIAL Y METODO**

Se realizó un ensayo clínico a doble ciegas, con todas las pacientes diagnosticadas de cervicitis aguda en el Policlínico Comunitario Docente "Jorge Ruiz Ramírez" del municipio Playa, y que fueron atendidas en el consultorio médico No. 15 en el período comprendido entre el 1ro de enero de 1993 hasta el 31 de diciembre de 1993.

La muestra se seleccionó según la tabla de números aleatorios en 2 grupos. Para el diagnóstico se siguió la definición de la Organización Mundial de la Salud de cervicitis aguda; como "Proceso inflamatorio del cuello uterino caracterizado por congestión, edema y enrojecimiento de éste, generalmente secundario a fenómenos infecciosos y a desgarros y traumatismos del parto, y que suele acompañarse con mucha frecuencia de leucorrea".

Tamaño de la muestra:  $N = 2(S2/02)F 2x(50/9)x9,01:100$

Tamaño de la muestra es 50 pacientes en cada grupo.

### **CRITERIOS DE INCLUSION**

- Pacientes femeninas de 20 años en lo adelante.
- Pacientes con cervicitis aguda según definición de la OMS.

### **CRITERIOS DE EXCLUSION**

- Pacientes menores de 20 años, para evitar abandonos reiterados de la investigación por motivos de estudios, escuelas al campo, etcétera.
- Que no desee participar en el estudio.
- Que no tenga realizada la prueba citológica.
- Pacientes con citologías sospechosas o positivas.
- Neoplasias.
- Embarazadas y púerperas.

### **CRITERIOS DE SALIDA DEL ESTUDIO**

- Que no desee continuar el tratamiento.
- Que no asista a más de una de las consultas establecidas.
- Que no se realice exudado vaginal.
- Que presente intolerancia al medicamento.

## **ESQUEMA DE TRATAMIENTO**

### 1. Características de los productos.

El propóleo procesado según la patente cubana 21875 de la ONITEM de la Academia de Ciencias de Cuba en forma de:

Propóleo (polvo total): 5 g.

Propilenglicol c.s.p.: 100 cc.

El lugol según su fórmula habitual:

Yodo: 50 g.

Yoduro de Potasio: 100 g.

Agua destilada: 1 000 cc.

2. En ambos casos, propóleo y lugol, se realizaron curas vaginales que podían llegar hasta 10 días, en dependencia de la evolución de las pacientes al 5to. y 7mo. días del tratamiento, pues si había intolerancia en el intermedio del tratamiento o se suspendía éste y si la paciente curaba antes de los 10 días, no era necesario cumplir la totalidad del tratamiento. La cura, lógicamente, se realizó con speculum y se cubría toda la vagina y el cuello con el medicamento.

3. No se realizó ningún tipo de tratamiento concomitante; ni siquiera se utilizaron antiinflamatorios por vía oral, para no falsear los resultados. Se proscribieron las relaciones sexuales durante el tratamiento.

### 4. Evaluación.

A todas las pacientes se les llenó una encuesta donde se registraron toda una serie de datos, en relación con síntomas, signos, exudado vaginal antes del tratamiento y después de éste, así como gram endocervical y cultivo.

## **CRITERIOS DE EVALUACION**

*Curado:* Cuando hay desaparición de síntomas y signos clínicos y se hace negativo el exudado vaginal.

*Mejorado:* Cuando no se cumpla uno de estos 2 parámetros.

*Estable:* Cuando mantenga las mismas características que antes del tratamiento.

*Empeorado:* Si se exacerban los síntomas o signos o aparece otro germen.

En todos los casos se brindó información previa a las pacientes para obtener el consentimiento de ellas en cuanto a participar en la investigación, si estaban de acuerdo, firmaron el consentimiento.

Toda la información registrada se presenta en tablas, y se aplica, para ofrecer los resultados, el análisis de varianza (ANOVA) y el *test* de análisis de frecuencia.

## RESULTADOS

Como puede observarse en la **tabla 1**, la mayoría de las pacientes estudiadas estuvieron comprendidas entre las edades de 20 a 29 años para el 64,0 % respectivamente en ambos grupos. Esto se corresponde con lo señalado por otros autores, los que plantean que esta afección es más frecuente en mujeres en edad reproductiva.<sup>7,13,14</sup>

**TABLA 1.** *Pacientes con cervicitis aguda según grupos de edades*

Grupos de edades (años)	Grupo estudio		Grupo control	
	No.	%	No.	%
20 - 24	22	44,0	20	40,0
25 - 29	10	20,0	12	24,0
30 - 34	7	14,0	9	18,0
35 - 39	4	8,0	7	14,0
40 y más	7	14,0	2	4,0
Total	50	100,0	50	100,0

Fuente: Encuesta.

En relación con los principales síntomas y signos encontrados podemos observar sus características y evolución en la **tabla 2**. En ésta se muestra que inicialmente analizamos los síntomas, donde vemos que hubo mejoría significativa en el dolor bajo vientre y en el prurito vaginal, y se apreciaron mejores resultados con el uso del propóleo que con el del lugol. Ambos tratamientos resultan de igual efectividad para el dolor bajo vientre asociado con el sangramiento poscoito.

**TABLA 2. Síntomas y signos encontrados**

	Grupo estudio				Grupo control			
	Antes del tratamiento		Después del tratamiento		Antes del tratamiento		Después del tratamiento	
Síntomas	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Dolor bajo vientre	17	34,0	3	6,0*	20	40,0	14	28,0
Dolor bajo vientre y sangramiento poscoito	10	20,0	0	0*	9	18,0	4	8,0*
Prurito genital	4	8,0	0	0*	4	8,0	1	2,0
Asintomática	19	38,0	47	94,0*	17	34,0	31	62,0
Total	50	100,0	50	100,0	50	100,0	50	100,0

  

	Grupo estudio				Grupo control			
	Antes del tratamiento		Después del tratamiento		Antes del tratamiento		Después del tratamiento	
Signos	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Congestión y edema del cuello	50	100,0	0	0*	50	100,0	15	30,0*
Engrosamiento del cuello	50	100,0	8	16,0*	50	100,0	25	50,0
Desgarro	15	30,0	15	30,0	14	28,0	14	28,0
Leucorrea	48	96,0	6	12,0*	46	92,0	22	44,0

\* a 0,05

Fuente: Encuesta.

Aunque la cervicitis aguda cursa en ocasiones con poca o ninguna sintomatología,<sup>13</sup> uno de los principales síntomas encontrados fue el dolor bajo vientre y los resultados favorables del tratamiento con propóleo fueron significativos, lo que es de gran importancia por ser este síntoma motivo de consulta muy frecuente. Igualmente resulta importante que el 94,0 % de las pacientes tratadas con propóleo estuvieran asintomáticas al finalizar la terapéutica, contra el 62,0 % del grupo atendido con lugol.

Como dato de interés señalaremos que a las pacientes que llegaron a la consulta totalmente asintomáticas, el diagnóstico se les realizó mediante la prueba citológica,

fundamentalmente, además de casos diagnosticados en la consulta de regulación menstrual y también durante la colocación de dispositivos intrauterinos.

En relación con los signos físicos, observamos en la misma tabla 2 los resultados significativos de la mejoría de la congestión y el edema del cuello y el enrojecimiento de éste, así como de la leucorrea, que es igual para ambos tratamientos; aunque con el uso del propóleo fue mejor la respuesta, pues de la congestión y el edema curó la totalidad de las pacientes y con el lugol quedó el 30,0 % con este síntoma presente. *Benson* encontró resultados similares.<sup>14</sup>

En la **tabla 3**, vemos la eficacia del propóleo en la cervicitis asociada con monilias, con resultados muy significativos. Esto es importante, porque algunos autores como *Benson* han reportado la cervicitis asociada con monilias con mucha frecuencia.<sup>14</sup>

**TABLA 3.** *Pacientes con cervicitis aguda según microorganismos encontrados*

Microorganismos encontrados	Grupo estudio				Grupo control			
	Antes del tratamiento		Después del tratamiento		Antes del tratamiento		Después del tratamiento	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Gardnerella vaginalis	6	12,0	4	8,0	8	16,0	7	14,0
Gardnerella y monilias	1	2,0	1	2,0	0	0	0	0
Trichomonas	6	12,0	2	4,0	7	14,0	1	2,0
Monilias	13	26,0	0	0*	11	22,0	10	20,0
Enterobacter	1	2,0	0	0	0	0	0	0
Estreptococo B hemolítico	1	2,0	0	0	2	4,0	1	2,0
Negativo	19	38,0	42	84,0	18	36,0	29	58,0
Total	50	100,0	50	100,0	50	100,0	50	100,0

\* a 0,05.

Fuente: Encuesta.

El efecto protocida fue también demostrado, pues tanto el lugol como el propóleo lograron resultados significativos contra la trichomoniasis. Como señalábamos anteriormente, el

propóleo tiene demostrado sus efectos protocida<sup>15</sup> y el lugol está indicado en el tratamiento para esta afección.<sup>13</sup>

En la **tabla 4** se demuestra la rápida efectividad del tratamiento con propóleo, y se observa que a partir del 5to día ya había curado el 78,0 % de las pacientes en cuanto a la congestión y el edema, el 60,0 % del enrojecimiento y el 68,7 % de la leucorrea; contra el 20,0 % de la congestión y el edema, el 30,0 % del enrojecimiento y el 32,6 % de la leucorrea de los casos tratados con lugol. Esta efectividad del propóleo se mantuvo durante todo el tiempo que duró el tratamiento, donde se demuestra la rapidez con que curaron las pacientes.

**TABLA 4.** *Pacientes con cervicitis aguda según evaluación en las consultas*

GRUPO ESTUDIO																							
		Inicio 1ra. consulta				5to. día 2da. consulta						7mo. día 3ra. consulta						10mo. día 4ta. consulta					
Evaluación	Sí		No		C		M		E		C		M		E		C		M		E		
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
Congestión y edema del cuello	50	100,0	-	-	39	78,0	11	22,0	0	0	46	92,0	4	8,0	0	0	50	100,0	-	-	-	-	
Enrojecimiento del cuello	50	100,0	-	-	30	60,0	10	20,0	10	20,0	42	84,0	7	14,0	1	2,0	42	84,0	8	16,0	-	-	
Leucorrea	48	96,0	2	4,0	33	68,7	7	14,5	8	16,6	37	77,1	9	18,7	2	4,1	42	87,5	6	12,5	-	-	
GRUPO CONTROL																							
		Inicio 1ra. consulta				5to. día 2da. consulta						7mo. día 3ra. consulta						10mo. día 4ta. consulta					
Evaluación	Sí		No		C		M		E		C		M		E		C		M		E		
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
Congestión y edema del cuello	50	100,0	0	0	10	20,0	20	40,0	20	40,0	13	26,0	14	28,0	15	30,0	35	70,0	15	30,0	-	-	
Enrojecimiento del cuello	50	100,0	0	0	15	30,0	14	28,0	21	42,0	21	42,0	16	32,0	13	26,0	25	50,0	17	34,0	8	16,8	
Leucorrea	46	92,0	1	8,0	15	32,6	5	10,8	26	56,5	1	41,3	6	13,1	21	45,6	24	52,1	8	17,3	14	30,4	

Leyenda: C: Curada; M: Mejorada; E: Estable.

Fuente: Encuesta.

La **tabla 5** muestra la evolución clínica, donde los resultados con ambos tratamientos fueron significativos, pero el resultado final que se persigue, que es la curación de la cervicitis, resultó mucho mejor en el grupo tratado con propóleo, donde curó el 84,0 % contra sólo el

50,0 % de las tratadas con lugol. Esta curabilidad tan rápida es importante, pues con los tratamientos habituales se señala que puede demorar hasta 30 días.<sup>16</sup>

**TABLA 5.** *Pacientes con cervicitis aguda según evolución clínica*

Evolución	Grupo estudio		Grupo control	
	No.	%	No.	%
Curada	42	84,0	25	50,0*
Mejorada	8	16,0	16	32,0*
Estable	0	0	9	18,0*
Empeorada	0	0	0	0
Total	50	100,0	50	100,0

\* a 0,05.

Fuente: Encuesta.

## DISCUSION

En nuestro trabajo se observó la efectividad que tuvo el uso del propóleo en forma de curas locales en el tratamiento de la cervicitis aguda. Este producto es apreciado mundialmente por su diversidad de propiedades, y sus efectos bactericida, bacteriostático, cicatrizante y antiséptico, entre otros, le permiten un amplio uso en medicina humana y veterinaria.<sup>11,12</sup> Estas propiedades que señalamos, consideramos que le permiten tener un efecto importante en la curación de la cervicitis, cuya causa, como ya hemos señalado, es fundamentalmente infecciosa.

Quedó demostrado en nuestra investigación, que es un producto muy efectivo para la moniliasis y la trichomoniasis vaginal, no así para la gadnerella en la que no se observó igual respuesta. Como ha sido señalado, el efecto del propóleo depende directamente de su concentración<sup>17</sup> y de su origen, pues su composición química y por consiguiente, su valor antimicrobiano y antiparasitario, varían. Es por ello que no puede excluirse que su efectividad sea mayor en el tiempo de curabilidad si se aumenta la concentración de éste, así como que aumente su efectividad en el tratamiento de la gadnerella; aunque nuestro objetivo fue demostrar, exclusivamente, su efecto en la cervicitis aguda, lo que quedó demostrado en un tiempo breve. Aunque otros productos como la zeolita han sido utilizados con buenos resultados en esta afección,<sup>1</sup> también quedan demostradas en nuestro trabajo la utilidad y la efectividad del propóleo, que es más económico que otros productos de importación como el albothyl, también muy efectivo, pero costoso.

Entendemos que esta modalidad de tratamiento para la cervicitis aguda es efectiva, independientemente del tipo de germen concomitante, por el efecto cicatrizante que tiene el

producto, pero si está asociada con monilias y trichomonas, su acción también será más efectiva.

## **CONCLUSIONES**

1. La mayoría de las pacientes estudiadas estuvieron comprendidas entre las edades de 20 a 29 años.
2. Hubo mejoría significativa en el dolor bajo vientre y el prurito vaginal en las pacientes tratadas con propóleo, y en ambos tratamientos para el dolor bajo vientre y el sangramiento poscoito.
3. Ambos tratamientos tuvieron resultados significativos en la mejoría de la congestión, el edema y el enrojecimiento del cuello, así como en la leucorrea.
4. El propóleo y el lugol tuvieron resultados significativos en la trichomoniasis vaginal, y el propóleo, específicamente, en la moniliasis.
5. La rapidez de curación de las pacientes es más ostensible con el propóleo que con el lugol.
6. La evolución clínica favorable al finalizar el tratamiento tanto para el propóleo como para el lugol, es significativa, pero el propóleo logra la curación en la mayoría de los casos (84,0 %) lo que no ocurre con el lugol, que es sólo del 50,0 %.

## **RECOMENDACIONES**

1. Utilizar el propóleo en forma de curas en pacientes con cervicitis aguda en los consultorios del médico de la familia y en consultas de ginecología de los hospitales ginecoobstétricos.
2. Estudiar sus beneficios en esta afección a mayores concentraciones del producto.

## **SUMMARY**

A double blind clinical assay of those patients who were diagnosed with acute cervicitis at the "Jorge Ruiz Ramírez" Community Teaching Polyclinic from January 1st, 1993 to December 31st, 1993, and that received medical care at the physician office No.15, was carried out. The sample was selected according to the table of randomized numbers, and different variables were analyzed such as: age, symptoms and signs found, main microorganisms, clinical evolution, and treatment response. It was concluded that most of the patients suffering from acute cervicitis were between 20 and 29 years, and that propolis alleviated the low abdomen pain associated with postcoitum bleeding and the vaginal pruritus faster and more effectively than lugol. Moreover, it was found that propolis is highly effective for treating moniliasis and vaginal trichomoniasis with significant results. The 84,0 % of the patients with acute cervicitis treated with propolis were cured against 50 % of those treated with lugol.

*Key words:* CERVICITIS/drug therapy; PROPOLIS/therapeutic use; IODINE/therapeutic use; POTASSIUM IODINE/therapeutic use; CLINICAL TRIALS; DRUG ADMINISTRATION SCHEDULE; ADMINISTRATION INTRAVAGINAL.